

Prevenção!

Apresentação

O movimento popular conhecido como Outubro Rosa é comemorado em todo o mundo. O nome remete à cor do laço rosa que simboliza, mundialmente, a luta contra o câncer de mama e estimula a participação da população, empresas e entidades. Este movimento começou nos Estados Unidos e se espalhou internacionalmente.

Para o Brasil, estimam-se 59.700 casos novos de câncer de mama para os anos de 2018-2019, com risco de 56,33% casos a cada 100 mil mulheres. Em nossa Região Norte é o segundo tumor de maior ocorrência.

Em termos globais é a primeira causa de morte entre as mulheres.

É por apoiar esta causa que nós do CASMUC estamos promovendo este evento a fim de orientar e tirar dúvidas a respeito do Câncer de Mama.

Organização

CASMUC

Apoio

Complexo Hospitalar da
UFPA/EBSERH/HUBFS

Patrocinadores

Produtos Mary Kay;
FRAGRARF Produtos
Artesanais; Salão Fashion
Hair.

*Já cuidou
de você hoje?*



Universidade Federal do Pará

Instituto de Ciências da Saúde

Faculdade de Medicina

**Centro de Atenção a Saúde da Mulher e da
Criança (CASMUC)**



Belém-PA

2018

Outubro Rosa: Nós abraçamos essa ideia

COMO FAZER O AUTOEXAME

PROGRAMAÇÃO

02, 09, 16 /10 - 8h

Palestrante: Profa. **Dr^a. Francianne Rocha**

Palestra: “Aprendendo a fazer o autoexame”

Roda de conversa

26/10/2018 - 8h

Palestrante: Profa. **Dr^a. Cynthia Lins**

Palestra: “Aprendendo a fazer o autoexame”

Roda de conversa.

30/10/2018 - 16h

Palestrante: **Profa. Dra. Sônia Moreira**

Palestra: “Um olhar sobre o climatério”

Roda de conversa

Movimentos da mão no autoexame



1. Vertical - a mão caminha para cima e volta para baixo, cobrindo toda a mama.



2. Espiral - a mão realiza movimentos concêntricos, indo da periferia da mama até o mamilo.



3. Quadrantes - a mão vai do mamilo até a periferia da mama e volta.

Curiosidades

1. Em uma família com histórico de câncer de mama, é indicado para as mulheres além do acompanhamento do(a) ginecologista, também o acompanhamento do(a) mastologista?
2. Mulheres que não tem histórico familiar podem ficar despreocupadas?
3. Qual o período do mês mais indicado para realizar o autoexame?
4. Qual a importância dos exames periódicos?
5. Quais os sintomas do câncer de mama?
6. O câncer de mama pode afetar homens também?

Venha tirar conosco estas e outras dúvidas!